

Août
2026
18



Aublain



Boussu-en-Fagne



Brûly-de-Couvin



Brûly-de-Pesche



Couvin



Cul-des-Sarts



Dailly



Frasnes



Gonriex



Mariembourg



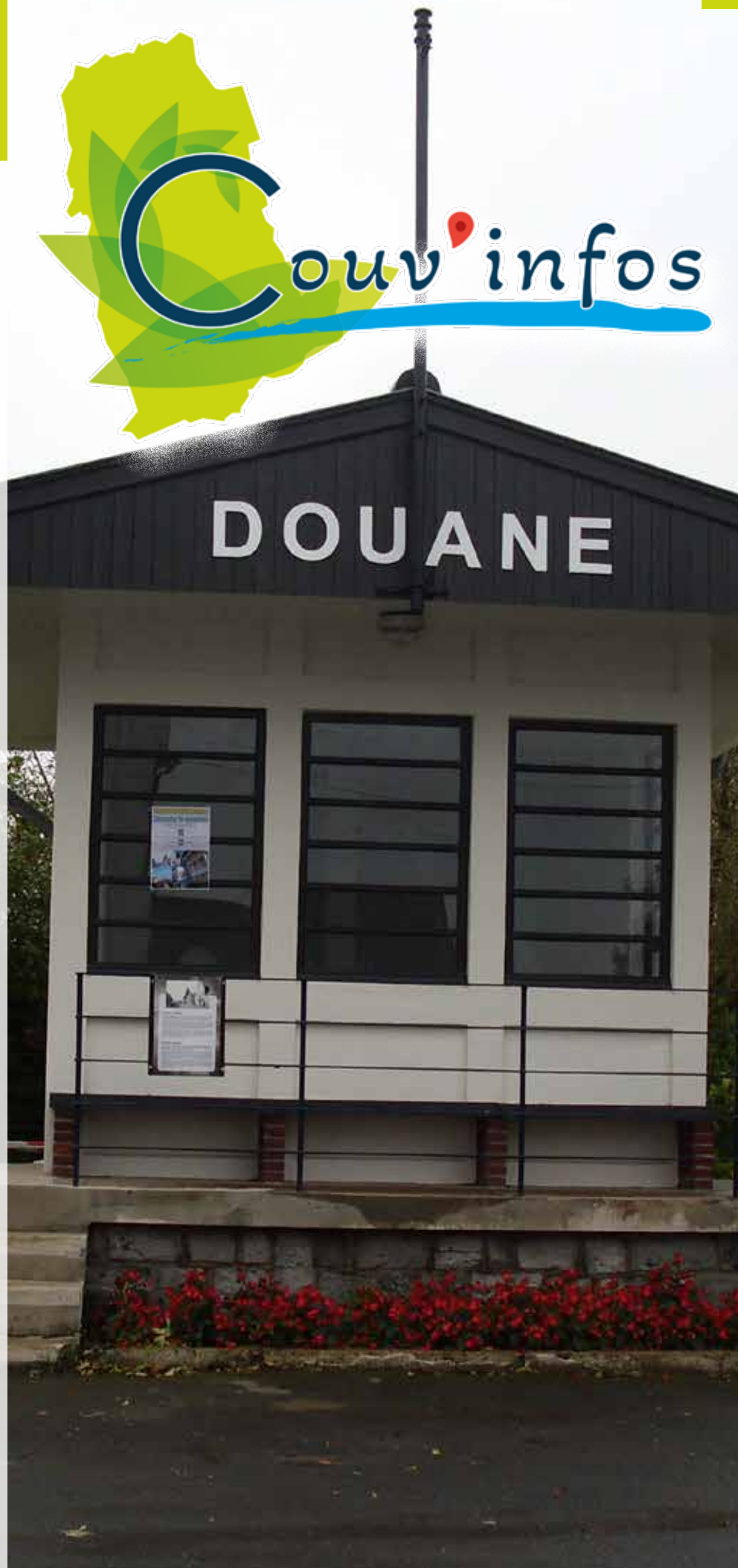
Pesche



Petigny



Presgaux



Les numéros utiles de la commune

- **Administration communale**
- accueil : 060/340.110
- **Secrétariat administratif - communication** :
060/340.126 - 060/340.371
- **Directeur financier** :
060/340.137
- **Comptabilité** : 060/340.138
060/340.134
- **Population** : 060/340.194
- **Etat civil** : 060/340.123
- **Enseignement** :
060/340.191
- **Service Travaux** :
060/340.132
- **Travaux subsidiés** :
060/340.127 - 060/340.133
- **Urbanisme** : 060/340.130
- **Personnel** : 060/340.139
- **Accueil extrascolaire** :
060/340.374
- **Environnement** :
060/340.129
- **Service citoyens** :
060/340.131
- **Service incivilités** :
0489/14.51.78
- **Ressources humaines** :
060/340.193
- **Protocole - festivités - sports - jeunesse** :
060/340.121
- **Appui à la Direction générale** : 060/340.198

Le service social du CPAS de Couvin reçoit les nouvelles demandes les lundis, mercredis et vendredis sur rendez-vous (à prendre par téléphone au **060/31.02.50** ou directement à l'accueil du Centre).

Pour les aides urgentes, présentez-vous directement à l'accueil du Centre.

Site internet :

<https://www.couvin.be/cpas/accueil>

Page Facebook :



Office du tourisme :

060/340.140

Site internet :

<https://tourisme-couvin.be>

Vie communale

Un bel exemple d'engagement citoyen à Petigny

Le Bourgmestre tient à saluer l'engagement de plusieurs Petignolais qui consacrent une partie de leur temps à l'entretien et au désherbage du cimetière de leur village.

Par leur investissement, ils contribuent à préserver un lieu de mémoire dans le respect des défunts et de leurs familles. Ce geste, accompli avec discrétion et générosité, témoigne d'un véritable esprit de solidarité et d'attachement à leur village.

Leur implication est un bel exemple de citoyenneté active, qui mérite d'être mis à l'honneur et qui, espérons-le, inspirera d'autres initiatives au service de notre communauté.

Un grand merci à toutes ces personnes pour leur dévouement et leur engagement.



Les ouvriers communaux de Couvin sur tous les fronts durant l'été

Chaque été, l'entité de Couvin vit au rythme de nombreuses festivités : brocantes, courses cyclistes, soirées festives, marches, fêtes de village ... autant d'événements qui animent les différents villages et attirent un large public. Mais derrière cette effervescence se cache un travail considérable, souvent discret : celui des ouvriers communaux.

Durant la période estivale, les équipes techniques sont fortement sollicitées afin d'assurer le bon déroulement de ces nombreuses manifestations. Leur mission commence bien avant l'arrivée des premiers visiteurs. Elles installent près d'une quinzaine de podiums, mettent en place quelque 1900 barrières Héras et Nadar, ainsi que de nombreux équipements indispensables tels que des tables, des bancs, des buvettes et divers matériels.

À cela s'ajoute la pose de toute la signalisation nécessaire pour garantir la sécurité des participants et des usagers de la route. Déviations, interdictions de stationnement, panneaux de circulation : chaque événement nécessite une préparation et une organisation minutieuses.

Une fois les festivités terminées, le travail est loin d'être achevé.

Les ouvriers démontent l'ensemble des installations, récupèrent le matériel, enlèvent la signalisation temporaire et procèdent au nettoyage des lieux afin

de rendre les espaces publics rapidement accessibles et propres.

Ce travail, souvent réalisé dans des délais très courts entre deux manifestations, exige une grande disponibilité, une excellente coordination et une grande polyvalence. Grâce à leur

engagement, les nombreuses activi-

tés organisées à travers l'entité peuvent se dérouler dans les meilleures conditions, au bénéfice des organisateurs, des bénévoles et du public.

Si les festivités estivales sont souvent mises en lumière, il est important de rappeler qu'elles reposent aussi sur l'investissement quotidien des équipes communales. Un travail de l'ombre, indispensable au succès de la saison estivale.



UNE NOUVELLE ÉDITION pour rassembler toute l'entité !

Le dimanche 20 septembre 2026, le Couvidôme accueillera une journée INTER-VILLAGES

Une journée placée sous le signe du sport, de la convivialité et de l'esprit d'équipe, ouverte à tous les habitants des villages de l'entité de Couvin.

Le principe est simple

Chaque village constituera une équipe composée d'habitants de tous âges, qui défendront fièrement leurs couleurs au travers d'une série de défis sportifs et ludiques. L'objectif n'est pas uniquement de gagner, mais surtout de partager un moment de rencontre entre voisins, familles et amis, dans une ambiance festive.

Au programme

Plusieurs disciplines et épreuves accessibles au plus grand nombre : volleyball, basketball, natation,

pétanque mais aussi des jeux d'adresse, de force et de réflexion qui permettront à chacun de mettre ses talents au service de son équipe.

QUE VOUS SOYEZ sportif confirmé ou simple amateur, jeune ou moins jeune, il y aura forcément une épreuve faite pour vous ! Chaque participant contribuera à faire gagner des points à son village dans l'espoir de remporter cette toute première édition.

La journée sera également l'occasion de procéder à la remise du **Prix du Challenge des Boules en**

Bois, qui récompensera les meilleurs compétiteurs de cette discipline devenue incontournable.

Tout au long de la journée, une buvette et un espace de restauration seront accessibles.

Les bénéfices seront reversés aux comités de village. Une belle manière de soutenir la vie associative locale tout en profitant d'un moment convivial.



ENVIE DE REPRÉSENTER VOTRE VILLAGE ?

Les inscriptions se font auprès du responsable de votre village.

AUBLAIN : Diego PIETERS - 0477/68.66.88

BOUSSU-EN-FAGNE : Kevin DELGUSTE - 0477/44.04.92

BRÛLY & BRÛLY-DE-PESCHE : Nicolas JAMIN - 0470/88.41.30

COUVIN : Stéphane GAUTIER - 0474/64.12.83

CUL-DES-SARTS & PETITE-CHAPELLE : Amélie SEVRAIN - 0470/52.15.24

DAILLY : Julie DELCHAMBRE - 0486/91.05.47

FRASNES : Thierry DUBUCQ - 0499/88.62.47

GONRIEUX : Cassandra GILSON - 0493/11.80.94

MARIEMBOURG : Jean-Pierre PINGET - 0477/50.16.82

PESCHE : Céleste BOUFFIOUX - 0471/23.09.09

PETIGNY : Julie DEVILLERS - 0478/48.32.56

PRESGAUX : Maxime BASTIN - 0470/83.03.92

Venez écrire la première page de cette nouvelle tradition couvinoise !



Vie communale



Prêts ensemble à toute situation d'urgence

Une situation d'urgence peut survenir dans votre quartier quand vous vous y attendez le moins. Les autorités et les services de secours interviennent le plus rapidement possible, mais ils ne peuvent pas être partout à la fois.

Ci-dessous, trois actions pour mieux vous préparer en cas d'urgence :

- ✓ **Inscrivez-vous sur la plateforme BE-ALERT** : www.be-alert.be (inscription)

Ce système officiel d'avertissement, mis en place par les autorités belges, informe rapidement la population en cas de situation d'urgence : intempéries sévères, accidents industriels, perturbations majeures ou tout autre incident nécessitant une communication rapide.

- ✓ **Consultez le site du Centre de Crise National** : www.centredecrise.be

Ce site regroupe des conseils et des informations fiables en cas de situation d'urgence nationale.

- ✓ **Consultez le site internet et les réseaux sociaux** : www.couvin.be

Lors d'une urgence locale, la commune ainsi que les services de secours locaux relayent les informations via leur site internet et leurs réseaux sociaux.

L'Administration communale encourage vivement les habitants à s'inscrire sur BE-ALERT et à consulter le site du Centre de Crise afin de rester informés en temps réel.



REIMS
VILLE DU CHAMPAGNE



VOYAGE DES AINÉS

22, 23 et 24 septembre 2026



Visite guidée de la biscuiterie FOSSIER
Repas au restaurant Edito
Temps libre dans la ville



RÉSERVATION à partir du 24/08/2026

Participation 20,00 €

060/34.01.21 - 0488/13.12.59
stephanie.cuvelier@couvin.be



Signaler
une maltraitance
animale

1718

Contactez le numéro vert
(appuyez sur 2)

Signaler
une pollution
environnementale



Urgence ou inquiétude ?

Nos vétérinaires de garde sont là pour veiller sur vos compagnons à quatre pattes

Dr. Amandine FAIN (0472/11.86.08) : Samedi 05 septembre & Dimanche 06 septembre 2026

Dr. Charline DRAUX (0479/84.32.27) : Samedi 12 septembre & Dimanche 13 septembre 2026

Dr. Axelle CREPIN (0473/55.17.16) : Samedi 19 septembre & Dimanche 20 septembre 2026

Dr. Pascale CONOTTE (0495/57.06.18) : Samedi 26 septembre & Dimanche 27 septembre 2026



Envie de participer cet été à une action citoyenne ?

À l'Office du Tourisme de Couvin, nous mettons tout en œuvre pour préserver la beauté de nos sentiers. Mais entretenir des kilomètres de chemins et d'espaces naturels représente un travail considérable, et votre aide est toujours la bienvenue !

Vous aimez vous promener, courir ou randonner dans notre belle région ? Et si vous joigniez l'utile à l'agréable en contribuant, à votre échelle, à la propreté de nos chemins ? Que ce soit lors de votre balade dominicale ou de votre jogging hebdomadaire, chaque geste compte !

Grâce à notre collaboration avec Be WaPP, l'Office du Tourisme vous prête GRATUITEMENT tout le matériel nécessaire pour organiser une marche ou un jogging propre, en solo, en famille ou entre amis.

 **Pour votre sécurité** : gilets fluorescents et gants de protection

 **Pour plus de praticité** : porte-sacs, pinces de ramassage et sacs de collecte

 **Pour faciliter le tri** : sacs PMC, tout-venant et pour le verre

Comment ça fonctionne ? C'est très simple ! Le matériel vous est prêté sur simple demande. La seule condition est de le rapporter en bon état après votre action afin qu'il puisse être réutilisé par d'autres citoyens engagés.

Envie d'agir pour votre environnement et d'offrir un coup de fraîcheur à nos sentiers couvinois ? Contactez-nous au 060/34.01.40 pour organiser votre prochaine sortie citoyenne !



FLASH INFO :

Report pour cause de canicule

En raison des fortes chaleurs, **la balade initialement prévue le mercredi 18 juin est reportée au jeudi 24 septembre**, à la même heure et au même endroit.

Laissez-vous tenter par une balade originale alliant découverte du patrimoine local et geste pour l'environnement. Accompagné de Dominique LION, vous partirez pour une promenade guidée d'environ 6 km, au départ du zoning de Mariembourg.

L'itinéraire vous mènera à la découverte du sentier environnemental de la Carrière du Nord, avant de rejoindre la rue de Boussu, le RAVeL et l'ancienne gare. Tout au long du parcours, vous profiterez de commentaires enrichissants sur la région, son histoire et ses richesses naturelles. Au retour, vous aurez également la possibilité de visiter le Moulin de Tromcourt afin de prolonger ce moment convivial et instructif.

Cette balade se veut également engagée : les participants sont invités à poser un geste concret pour la nature en ramassant les déchets rencontrés en chemin. Le matériel nécessaire sera mis à disposition par l'Office du Tourisme.

Cette première balade en appellera d'autres : de nouvelles éditions seront prochainement organisées dans d'autres villes et villages de l'entité afin de poursuivre la découverte du territoire tout en contribuant à sa préservation.

Informations pratiques :

 **Date** : Jeudi 24 septembre 2026

 **Heure** : 14h00

 **Départ** : Zoning de Mariembourg

 **Distance** : Environ 6 km

Réservations auprès de l'Office du Tourisme :

060/34.01.40 – info@tourisme-couvin.be

Le Jardin des Récollectines lance ses ateliers

« Nature 2026 »

Depuis 2022, l'Office du Tourisme met à disposition, au Jardin des Récollectines, huit parcelles de 5m2, accessibles en échange d'un bon entretien. Ce projet favorise le lien social, le partage de savoir-faire et le plaisir de cultiver ensemble. Ces témoignages illustrent l'engagement et la convivialité qui font vivre ce jardin au fil des saisons.

Le jardin des Récollectines propose, cette année encore, une série d'ateliers ouverts au public, dédiés au jardinage, à la biodiversité et à la transmission des savoirs naturels.

Le 18 septembre (13h00-15h00), l'atelier portera sur les graines : comment les récolter, les conserver et les partager. Un moment propice aux échanges entre jardiniers amateurs et passionnés.

Enfin, le **27 novembre**, un atelier pratique sera dédié à la taille des fruitiers et à la préparation du jardin pour l'hiver, afin d'adopter les bons gestes avant la saison froide.

Ces rencontres se veulent accessibles à tous, dans une ambiance conviviale, favorisant le partage de connaissances et l'apprentissage collectif.

Informations pratiques : Jardin des Récollectines de 13h00 à 15h00 (Participation libre)



Concert Brassens en belge

Un concert qui fait (re)découvrir l'univers de Brassens, en flamand et en wallon. Un hommage à cet auteur iconoclaste qui a toujours su mettre en lumière les gens simples et offrir à l'humanité une part de rêve.

Georges Brassens est sans doute l'artiste qui a le plus influencé les auteurs-compositeurs-interprètes européens de la seconde moitié du XXe siècle. Au point d'être adapté dans plusieurs idiomes du continent. À 157 km de distance, Mimile et Hans Mortelmans se sont livrés à l'exercice :

le premier en wallon de Couvin, le second en anversois. Le résultat est tellement réussi qu'en les écoutant, on croirait leur voir pousser la pipe et la moustache.

Interprètes :

- ✓ Hans Mortelmans : chant, guitare, accordéon
- ✓ Mimile : chant, guitare
- ✓ Marc Lelangue : chant, guitare
- ✓ Lodewijk Dedain : guitare
- ✓ Pieter Mortier : contrebasse

PAF : 15,00 € (prévente) – 20,00 € (sur place) Art. 27

Informations & Réservations :

060/34.59.56 – info@ccccc.be (PLACES LIMITÉES)



Exposition « Enjeux de mots »

Compilation de mots gravés de Charles Duchène

L'œuvre de Charles Duchène se construit à la frontière de deux langages : celui de l'image et celui des mots. Typographe de profession, c'est par la linogravure, qu'il pratique depuis de nombreuses années, que l'artiste compose ses œuvres où ces deux éléments deviennent indissociables.



Chaque œuvre associe une image forte à quelques mots, proches du slogan, et fait preuve d'une grande sobriété formelle. Le noir et le blanc dominant la composition, parfois rehaussés d'une touche de couleur discrète. Les mots accompagnent, prolongent ou bousculent l'image. En quelques traits et quelques mots, Charles Duchène invite le spectateur à ralentir, à réfléchir, parfois à sourire, mais surtout à s'interroger.

Son travail puise dans le quotidien, les comportements humains, les contradictions de notre époque ou encore les mécanismes de la société contemporaine. Sans imposer de réponse, il ouvre des pistes de lecture où chacun est libre de projeter sa propre expérience.

Autodidacte, Charles Duchène a développé, au fil des années, un univers personnel où la simplicité devient un véritable choix d'expression. Son travail rappelle que quelques mots associés à une image peuvent parfois susciter davantage de questions qu'un long discours. Il invite chacun à s'arrêter un instant, à observer, à lire, puis à poursuivre intérieurement le dialogue que l'œuvre a initié.

L'exposition se tiendra du samedi 26 septembre au vendredi 09 octobre 2026 (14h00-17h00)

Vernissage : Vendredi 25 septembre 2026 à 18h00
SOYEZ LES BIENVENUS – Entrée libre

Tu l'avais vu de loin
Le pavé descellé
Sur lequel tu allais trébucher
Tu l'avais vu
Tu aurais pu choisir de passer à côté
Mais tu ne l'as pas fait
Comme si déjà tu avais su
Qu'il te faudrait tomber
Ressentir la douleur

Pour avec elle continuer même en boitant
A avancer
Qu'elle serait désormais ton moteur
Pour apprendre à danser
Sur le chemin que tu t'étais tracé.

*Elisabeth Berwart
Cercle de Poésie de Couvin*

Bibliothèque



Confidences d'un embaumeur par Alain Koninckx et Éric Willem

Alain Kononckx exerce le métier d'embaumeur (ou thanatopracteur) depuis plus de vingt ans. Dans ce livre, il nous ouvre les portes d'une profession discrète et souvent méconnue.

Avec sincérité, il raconte son quotidien : les gestes techniques, mais surtout l'accompagnement humain des défunts et de leurs familles. Loin d'être morbide, ce récit est profondément humain.

L'auteur explique comment il s'adapte à chaque personne pour lui redonner dignité et beauté, même après la mort. Ces pages nous font découvrir un métier essentiel qui préserve notre humanité face à la mort.

J'ai particulièrement apprécié le ton authentique et touchant de l'auteur. Sans pathos inutile, il nous invite à regarder la mort en face, non pour nous effrayer, mais pour mieux apprécier la vie. Chaque instant, chaque lien, chaque émotion prend alors une valeur plus forte.

Instructif, émouvant et inspirant, ce livre est une belle ode à la vie. Il s'adresse à tous ceux qui cherchent des récits vrais et hors du commun. Une très belle nouveauté à découvrir à la bibliothèque.



Le temps de l'obsolescence humaine par Bruno Patino

Le nouvel essai de Bruno Patino, Le temps de l'obsolescence humaine, arrive comme une nouveauté à la bibliothèque. L'auteur y analyse l'intelligence artificielle, son fonctionnement, son économie et ses effets concrets sur notre quotidien et notre avenir.

Il retrace l'évolution rapide des technologies numériques et leur lien avec l'histoire des sciences de l'information. Patino montre comment ces outils captent notre attention et nous poussent à déléguer nos décisions. Nos vies se fragmentent, nos cerveaux se saturent. Cela risque de réduire notre autonomie cognitive, surtout face à des machines qui choisissent à notre place.

Le ton reste personnel et factuel, sans excès d'alarmisme. L'essai pose des constats inquiétants, mais laisse entrevoir des solutions du côté des utilisateurs et des législateurs internationaux. Sa forme courte rend la lecture fluide et accessible.

Ce livre prolonge les réflexions de ses ouvrages précédents sur le numérique. Avec des formules justes, l'auteur décrit comment les géants de la tech ont pris le pouvoir, étape par étape. Il alerte sur une possible servitude volontaire et invite à agir ensemble pour la limiter.

Un ouvrage clair et pertinent à découvrir pour mieux comprendre les enjeux actuels.

Social



La CPAS de Couvin À vos côtés, au quotidien

Le Centre public d'action sociale accompagne les citoyens de Couvin et propose un accompagnement personnalisé dans les différentes étapes de la vie.

Route de Pesche 21
5660 Couvin

060/31.02.50

Lun., Mer., Ven. 9h-12h

UNIQUEMENT sur rendez-vous

www.couvin.be/cpas

Nos services

Aide sociale

RIS, aides financières et accompagnement administratif.

Service étrangers

Accompagnement administratif et social.

Dettes

Médiation amiable et règlement collectif (service gratuit)



Permanence juridique

Tous les 1er et 3ème mardi du mois à partir de 16h00, sans rendez-vous



Insertion

Études, formations et mise à l'emploi.



Énergie

Aides, conseils et bilan énergétique.



Service Pas à Pas

Accompagnement des personnes confrontées aux violences entre partenaires et aux violences fondées sur le genre (Madame Julie Werrion : 0474/13.84.52)

Aide alimentaire

Colis alimentaires après enquête sociale.

Pour tous les Couvinois



Plan de Cohésion Sociale (PCS) : prise de rendez-vous au 060/34.70.52



Taxi social (rendez-vous médicaux, courses, démarches administratives, ...) : prise de rendez-vous au 060/31.28.83



Livraison de repas chauds à domicile



Lavoir social : lavoir et repassage



Tuteur Énergie : prise de rendez-vous au 060/31.02.55

Une question ? Besoin d'aide ?

Notre équipe est à votre écoute au 060/31.02.50

Environnement

UN GRAND MERCI aux bonnes volontés qui ont concrètement contribué à la beauté et à la santé des rivières couvinoises

Qui sait ? Ce que l'on fait concrètement aujourd'hui pour améliorer notre environnement sera peut-être encore plus important demain ...



Ce samedi 18 juillet 2026, comme annoncé dans le Couv'Infos n°16, des citoyens se sont décidés à enfiler bottes et gants. Munis de pinces télescopiques, ils ont rempli de nombreux sacs avec tout ce qu'ils ont trouvé en marchant simplement dans la rivière.

Parlons de ces déchets que vous ne verrez plus en vous promenant au bord de l'eau.

À Couvin, de très nombreuses bouteilles de vin ont été sorties de la rivière. Elles n'étaient pas là pour refroidir en attendant d'être dégustées à une terrasse bordant l'Eau Noire : elles avaient

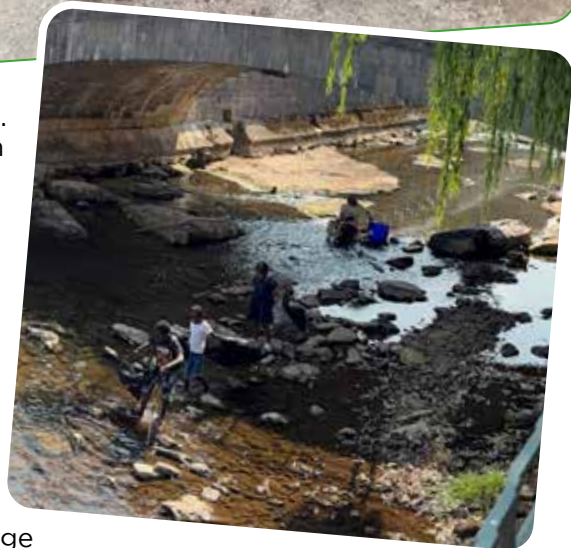
été bues, puis jetées dans la rivière.

Nous avons parcouru le tronçon allant du parc Saint-Joseph au pont de l'Hospice, dans le centre de Couvin, ainsi qu'un autre tronçon, situé non loin du terrain de football de Petigny, qui n'avait pas encore été couvert les années précédentes.

Depuis déjà six ans, quelques riverains du camping du Caillou d'Eau et des Chenaux ont vaillamment sorti des débris de toutes sortes, comme une grande roue de tracteur.

Du 15 juillet au 15 août, c'est la période d'étiage, la plus favorable pour marcher dans l'eau sans déranger la vie aquatique. Le mot étiage a la même racine que été. Lorsque le niveau de l'eau est au plus bas, il est plus facile de voir ce qui s'y cache et de suivre le fil de la rivière, équipé de simples bottes.

En espérant être de plus en plus nombreux à participer à cette belle action dans les années à venir ...



Lancez-vous dans l'apiculture avec le Rucher-école du Parc naturel

Formation en apiculture 2026-2028 du Parc naturel Viroin-Hermeton

Proposée depuis 2006, cette formation fête ses 20 ans et entame sa dixième édition.

Pendant deux années, elle alterne théorie et pratique pour comprendre les abeilles, conduire des colonies, prévenir les problèmes sanitaires et récolter les produits de la ruche.

La première séance : Samedi 26 septembre 2026

Le minerval s'élève à 150 € pour l'ensemble des deux années de formation

ATTENTION, seulement 18 places disponibles

Informations et inscriptions : francois.mathy@pnvh.org - www.pnvh.org





DU 7 AU 13 SEPTEMBRE 2026

A COUVIN, PHILIPPEVILLE ET WALCOURT

Activités gratuites



SEMAINE Energie de l'et du Climat

Jour	Date	Lieu	Activité
Lun.	7/09	Couvin - En soirée	Ciné-débat autour des enjeux énergétiques.
Mar.	8/09	Philippeville - En soirée	Spectacle interactif et participatif, suivi d'un échange avec le public sur les défis climatiques.
Merc.	9/09	Walcourt - En soirée	Conférence sur le changement climatique et l'adaptation de nos territoires.
Jeu.	10/09	Couvin - En soirée	Balade nocturne et observation du ciel étoilé.
Vend.	11/09	Walcourt - En soirée	Séance d'information pour comprendre les communautés d'énergie et leurs opportunités.
Sam.	12/09	Couvin - En matinée	Visite de terrain : rénovation énergétique d'une habitation à l'aide de laine de mouton locale.
Dim.	13/09	Philippeville - En matinée	Visite de terrain : découverte d'une unité de biométhanisation.

Plus d'informations sur la page Facebook de la Ville de Couvin - Contact : camille.dubucq@couvin.be - 060/34 01 29



LE SAVIEZ-VOUS ?

+1,5°C

Le seuil dont tout le monde parle.

L'objectif de l'Accord de Paris est de limiter le réchauffement climatique à +1,5 °C par rapport à la période 1850-1900.

Pourquoi ce chiffre est-il si important ?

Parce qu'au-delà de ce seuil, les risques augmentent fortement : canicules plus fréquentes, sécheresses, pluies extrêmes, perte de biodiversité et montée du niveau des mers.

L'été 2026 illustre les phénomènes qui devraient devenir plus fréquents et plus intenses avec le changement climatique.

+2,4°C

C'est l'augmentation de la température moyenne annuelle en Belgique depuis 1833. La Belgique se réchauffe plus rapidement que la moyenne mondiale.

2 tonnes

C'est la quantité de CO₂ qu'une personne devrait émettre en moyenne chaque année d'ici 2050 pour conserver une chance de limiter le réchauffement climatique à environ 1,5 à 2 °C.

Aujourd'hui, un Belge émet en moyenne environ 8 tonnes de CO₂ par an

→ Soit 4x plus que l'objectif.

Quelques gestes qui font la différence :

- Remplacez un repas de bœuf par semaine par un repas à base de poulet : 400 kg de CO₂ évités /an,
- Remplacer un repas de bœuf par semaine par un repas végétarien : 450 kg de CO₂ évités /an,
- Éviter le gaspillage alimentaire d'un foyer : 100 à 300 kg de CO₂ /an,
- Remplacer 10 km de voiture par semaine par le vélo : 80 à 100 kg de CO₂ évités /an,
- Baisser le chauffage de 1 °C : 150 à 300 kg de CO₂ évités /an,
- Isoler sa toiture : 500 à 1 500 kg de CO₂ évités /an, ...

50 %

C'est la part des émissions de CO₂ absorbée naturellement par les océans et les écosystèmes terrestres.

L'autre moitié s'accumule dans l'atmosphère.

En Belgique, le nombre de jours à plus de 30 °C a été multiplié par 5 depuis les années 1970.

Enseignement

Faites naître une passion qui dure toute la vie !

Offrez à votre enfant un monde de découvertes à l'Académie de Musique et des Arts de la Parole !

La Musique et le Théâtre sont bien plus que des disciplines artistiques : ce sont de formidables outils de développement personnel, émotionnel et intellectuel.

À l'Académie, dès 5 ans, les enfants peuvent s'épanouir dans un cadre bienveillant et stimulant. Ils explorent les sons, les mots, les gestes et les émotions. Ils apprennent à écouter, à s'exprimer, à oser prendre leur place tout en s'amusant.

En musique (dès 5 ans)

Ils découvrent le chant, les petits instruments, le rythme et le plaisir de jouer ensemble.

En théâtre (dès 7 ans)

Ils développent leur imagination, leur diction, leur aisance à l'oral et leur créativité.

Suivre les cours à l'Académie, c'est :

- ✓ Renforcer la concentration, la mémoire et la confiance en soi
- ✓ Apprendre à gérer ses émotions et à les exprimer
- ✓ Développer l'écoute, l'esprit critique et la coopération
- ✓ Oser parler en public et prendre la parole avec assurance
- ✓ Créer, rêver, se dépasser dans une ambiance conviviale et joyeuse

Guidés par des professeurs passionnés, les élèves progressent à leur rythme et vivent des expériences artistiques riches en émotions et en partage.

L'Académie de Musique et des Arts de la Parole, c'est une école de vie, une aventure humaine, un espace où chaque enfant peut révéler son potentiel.

Inscrivez-vous et rejoignez-nous pour une année de découvertes, de progrès et de plaisir.

(Fin des inscriptions le 22 septembre 2026).

Renseignements à partir du 18 août 2026 : 060/34.77.02 – couvin@conservatoire-dinant.be



**Académie de
Musique de Couvin**

La Musique commence ici

Eveil musical dès 5 ans
Formation musicale dès 7 ans
Théâtre dès 7 ans

Route de Pesche, 29 à 5660 Couvin
060 34 77 02 - couvin@conservatoire-dinant.be
Facebook - Conservatoire Adolphe Sax - Couvin



Implantation de Couvin

Renseignements et inscriptions à partir du 18 août
Reprise des cours à partir du 24 août

Sport



MÉMORIAL VAN DAMME
VENDREDI 04 SEPTEMBRE 2026

Couvin.be

Réservations à partir du 24/08/2026
060/34.01.21 - 0488/13.12.59
stephanie.cuvelier@couvin.be

KRAV MAGA Cours de self défense

« Les bonnes personnes ne devraient jamais chercher le conflit mais elles devraient toujours être capables de l'affronter »

Dès le 01 septembre 2026, au Couvidôme, venez-vous entraîner à la self-défense avec deux instructeurs enthousiastes, dans une ambiance conviviale. La première séance est gratuite.

Informations :

0497/86.07.28 –

0473/53.43.13

info.kmtw@proton.me



Quelles bonnes résolutions pour 2026 ?

Envie de bonne santé ? Envie de côtoyer des gens ? Envie de courir ?

Tout est possible avec **Je Cours Pour Ma Forme**.

A partir du 7 septembre, pendant 12 semaines, à ton rythme !



Chaque lundi à Mariembourg de 18h00 à 19h00 (sur le parking du Chemin de Fer à Vapeur)		Chaque mercredi à Couvin de 18h00 à 19h00 (sur le parking du Couvidôme)
2 groupes en progression sur terrain plat		1 groupe mais plusieurs niveaux
Groupe A : Débutants	Groupe B : Semi-débutants	Groupe C : Déjà aguerris sur terrain vallonné
A partir de zéro	A partir de 3 km	A partir de 4,5 km
Objectif : 5km/40 min.	Objectif : 7km/55 min.	Objectif : 9km/1h00.

Tarif : 25,00 € pour la session
(remboursement possible de
20,00 € par mutuelle)

Informations :

Madame Stéphanie CUVELIER :
stephanie.cuvelier@couvin.be
060/34.01.21

Monsieur Dominique LION :
060/31.21.26

Consignes :

⇒ Il est recommandé de passer
une visite médicale si vous avez
des problèmes

cardiaques ou subi des opéra-
tions lourdes (cœur, hanche,
genou, ...)

⇒ Prévenir en cas d'absences

Inscriptions :

✓ Par mail à l'adresse jcpmfcouvin@gmail.com

✓ Par courrier postal à l'adresse
de l'Administration communale
de Couvin - Secrétariat des
sports - Avenue de la Libéra-
tion 2 à 5660 COUVIN

INSCRIPTION « Je cours pour ma forme »

Je soussigné(e)

Né(e) le

Domicilié(e) à

Téléphone/GSM :

Email :

m'inscris à la session d'automne 2026 dans le groupe :

☐ Débutants ☐ Semi-débutants ☐ Déjà aguerris sur terrain vallonné

Afin de récupérer le montant de l'inscription, j'aimerais recevoir le formulaire de la mutuelle :
oui ☐ non ☐

Signature :



En collaboration
avec L'Echevinat des sports de la Ville de Couvin et l'ASBL Sport & Santé

je cours
pour ma forme

Agenda

AOÛT

- **24/08 au 06/09** :
Terrasse Oasis (Frasnes)
- **28 au 30/08** :
Fête des Poires (Pesche)
- **28 au 30/08** :
Gymkhana (Pesche)

SEPTEMBRE

- **29/08** : *Concours Bovins*
(Frasnes)
- **05 et 06/09** :
Week-end du Bicentenaire
Brûly et Cul-des-Sarts
(Régis MAREE : 0478/74.02.57)
- **06/09** : *Brocante* à Couvin
(Thierry BOUCHEZ :
0479/62.37.49)
- **11/09** : *Les Apéros du Bati*
(Petigny)
- **12/09** : *Cat Café* au Refuge du
Beaussart (Boussu-en-Fagne)
(Refuge du Beaussart :
0472/30.71.79)
- **12 et 13/09** :
Caisses à savons (Petigny)
- **13/09** : *Balade au Refuge* du
Beaussart (Boussu-en-Fagne)
(Refuge du Beaussart :
0472/30.71.79)
- **20/09** : *Journée Inter-villages*
(Couvidôme) - (Stéphanie
CUVELIER, Ville de Couvin :
060/34.01.21)
- **20/09** : *Brocante* Petite- Chapelle
(Freddy SITKO : 0495/76.46.38)

- **20/09** : *Marche gourmande* de la
Table Ronde (Cul-des-Sarts)
- **20/09** : *Balade gourmande* à
Cheval (Petigny) (Anaëlle SOMME
: 0472/96.57.07)
- **20/09** : *Marche gourmande* Ecole
Libre des 3 Vallées (Frasnes)
(Maud Depotter : 0494/81.06.52)
- **25 au 27/09** :
Fête du Renom (Brûly)
- **27/09** : *Fête Saint-Antoine*
(Géronsart)
(Dina FOUARGE : 0477/62.45.71)
- **27/09** : *Marche gourmand*
des Goélands (Pesche)
(Christine Malter : 0496/12.22.46)



Évènements de septembre
Chemin de Fer à Vapeur des 3 Vallées et son Musée

Train Restaurant Terroir
📅 06 septembre 2026
📍 Chée de Givet 49, 5660 Mariembourg

Festival Vapeur
📅 26-27 septembre 2026
📍 Chée de Givet 49, 5660 Mariembourg

☎ +32 (0)60 31 24 40 🌐 WWW.CFV3V.EU ✉ info@cfv3v.eu



Concert Promenade
29 AOÛT 2026
BOUSSU-EN-FAGNE

CONCERTS SPECTACLES DE DANSE
SPECTACLES ET ANIMATION POUR ENFANTS
BARS ET PETITE RESTAURATION

WWW.SPECTACLESAUCHATEAU.BE